



# Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO 2025

BERÇÁRIO

## ORIENTAÇÕES PARA INTRODUÇÃO ALIMENTAR

### ALIMENTOS E PREPARAÇÕES

<b>Até 06 meses</b>	Ofertar somente a fórmula infantil se não estiver em aleitamento materno exclusivo			
<b>A partir de 06 meses</b>	Iniciar a introdução alimentar de forma gradual observando a aceitação do aluno da seguinte forma:			
	<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Primeiros 03 dias</b>	<b>Do 3º ao 6º dia de introdução alimentar</b>	<b>A partir do 6º dia</b>
	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
		<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA/PÃO</b>
	<b>ALMOÇO</b>	Fórmula infantil 2	<b>Preparação do cardápio</b>	<b>Preparação do cardápio</b>
	<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
		<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA/PÃO</b>
	<b>JANTAR</b>	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	<b>Preparação do cardápio</b>
<b>A partir de 12 meses</b>	Iniciar a oferta de salada mista crua diariamente			

  
Elisa Carlotto Coleone Lima  
Nutricionista Alimentação Escolar  
CRN3 6267



# Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



## CARDÁPIO 2025 BERÇÁRIO

### ORIENTAÇÕES PARA EVOLUÇÃO DE CONSISTÊNCIA

#### CONSISTÊNCIA

Produzir a mesma refeição para todos os alunos, picar em pedaços bem pequenos e cozinhar até que os alimentos fiquem bem macios.

Realizar as alterações de consistência conforme indicado abaixo:

ALIMENTO	AOS 06 MESES	AOS 07 MESES	AOS 8 MESES	AOS 09 MESES	AOS 10 MESES	AOS 11 MESES
<b>Pão</b>	Picado em pedaços muito pequenos		Picado em pedaços pequenos	Picado em pedaços maiores		Pedaços
<b>Arroz e feijão</b>	Amassados com garfo/colher	Menos amassados com garfo/colher (deixar pequenos grumos)	Arroz papa e feijão levemente amassado com grumos	Arroz papa e feijão bem macio		Pedaços
<b>Fruta</b>			Pouco amassados com grumos	Pequenos pedaços	Pedaços um pouco maiores	
<b>Legumes</b>						
<b>Carnes</b>	Moída ou bem desfiada	Moída ou menos desfiada	Moída ou desfiada com grumos			

  
Elisa Carlota Coleone Lima  
Nutricionista Alimentação Escolar  
CRN3 6267



# Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO**



## ORIENTAÇÕES PARA EVOLUÇÃO DOS UTENSÍLIOS

- Introduzir a mamadeira/copo de bico rígido **somente se a criança já tiver o hábito** do utensílio. **Caso não use** a mamadeira ou outro tipo de bico em casa, **ofertar o leite na colher ou caneca**.
- A partir dos 6 meses, iniciar a transição da mamadeira/copo de bico rígido para a caneca/copo aberto no consumo da água.
- A partir dos 7 meses, iniciar a transição da mamadeira/copo de bico rígido para a caneca/copo aberto no consumo do leite em uma refeição.
- Aos 8 meses, leite de uma refeição na caneca/copo aberto e iniciar a transição da mamadeira/copo de bico rígido para a caneca/copo aberto na segunda refeição.
- Aos 12 meses, utilizar somente a caneca/copo aberto para oferta de água e leite.

### **ATENÇÃO** ao desenvolvimento individualizado!

- Caso a criança corresponda, a transição poderá ser em menor período.
- Caso a criança apresente dificuldades, respeitar o tempo da criança, porém deverá ser constantemente estimulada até que esteja com uso total da caneca aos 12 meses.

**O uso prolongado de bicos artificiais pode trazer prejuízos à saúde, podendo interferir na alimentação, na formação do hábito alimentar, no sistema respiratório e no desenvolvimento da fala!**

  
Elisa Carlota Coleone Lima  
Nutricionista Alimentação Escolar  
CRN3 6287