



Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA EMEI'S – 2025 PERÍODO INTEGRAL

1ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Maçã	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
ALMOÇO 10h30	Arroz e feijão Ovos mexidos com cheiro verde Refogado de abobrinha Salada de acelga e cenoura	Arroz e feijão Carne moída com batatas Viradinho de cenoura Salada de repolho e tomate	Arroz e feijão Frango (filé de coxa) com tomate Salada de alface e beterraba Banana	Arroz e tutu de feijão Pernil refogado com abóbora Salada de couve e tomate Melancia	Arroz e feijão Frango (sassami) ao molho com cenoura e batata doce Salada de escarola e pepino
CAFÉ DA TARDE 13h	Leite integral Maçã	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
JANTAR 15h30	Macarronada com molho de tomate, cenoura e carne em iscas Salada de pepino e tomate	Sopa de carne em cubos e legumes (cenoura, cará, batata doce e abobrinha) Melão	Escondidinho (batata e batata doce) de carne moída com abobrinha, cenoura e tomate Arroz	Risoto de frango (filé coxa), cenoura, abóbora e abobrinha Salada de acelga e repolho	Sopa de feijão com macarrão, pernil e legumes (cenoura, batata e chuchu)

OBSERVAÇÃO: No inverno (junho, julho, agosto), substituir o escondidinho por **Polenta com molho de carne moída, abobrinha, cenoura e tomate.**


Elisa Carlota Coleone Lima
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN3 6267



Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA EMEI'S – 2025 PERÍODO INTEGRAL

2ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Banana	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Maçã
ALMOÇO 10h30	Arroz e feijão Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga e tomate Maçã	Arroz e feijão Carne (isca) acebolada com batata doce e abobrinha Salada de repolho e cenoura Melão	Arroz e feijão Frango (filé de coxa) com batata doce e tomate molho Salada de alface e tomate	Arroz e feijão Carne (cubos) refogada com mandioca Salada de escarola e beterraba	Arroz Feijoada (feijão preto e pernil) Farofa de couve (farinha de mandioca) Vinagrete (tomate e cebola)
CAFÉ DA TARDE 13h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Banana	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Maçã
JANTAR 15h30	Sopa de legumes (chuchu, cenoura, cará, batata e tomate) com macarrão e carne (isca) Abacaxi	Cuscuz de frango (filé de coxa) com cenoura, abobrinha e ovos	Macarrão à bolonhesa (carne moída e cenoura) Salada de escarola e beterraba	Arroz carreteiro de pernil com cenoura, abobrinha e ovo Mamão	Canja (arroz e filé de coxa) com batata, inhame, cenoura, abobrinha e tomate


Elisa Carlota Coleone Lima
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN3 6267



Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA EMEI'S – 2025 PERÍODO INTEGRAL

3ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Banana	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Maçã
ALMOÇO 10h30	Arroz e feijão Omelete com batata ralada e cheiro verde	Macarronada com molho de tomate, cenoura e carne em iscas	Arroz e feijão Carne (iscas) refogada com abóbora Virado de abobrinha	Arroz e feijão Pernil acebolado com batatas, e cheiro verde	Arroz e feijão Frango (sassami) refogado com abobrinha
	Salada de repolho e tomate	Salada de acelga e cenoura	Salada de alface e tomate	Salada de escarola e cenoura	Salada de repolho e pepino
		Melancia		Melão	
CAFÉ DA TARDE 13h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Banana	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Maçã
JANTAR 15h30	Sopa de legumes (chuchu, cenoura, cará, batata doce e tomate) com macarrão e carne (isca) Maçã	Arroz e feijão Pernil com cenoura e tomate Salada de repolho e tomate	Galinhada (filé de coxa) com abobrinha, tomate, cenoura e abóbora Salada de acelga e beterraba	Risoto de frango (filé de coxa), cenoura, abóbora, abobrinha Salada de alface e tomate	Escondidinho (batata e batata doce) moída com abobrinha, cenoura e tomate/Arroz Abacaxi


Elisa Carlota Coleone Lima
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN3 6267



Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA EMEI'S – 2025 PERÍODO INTEGRAL

4ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Mamão	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
ALMOÇO 10h30	Arroz e feijão Ovos mexidos com tomate, batata, cenoura e cheiro verde Salada de repolho e tomate	Arroz e feijão Carne (isca) refogada com mandioca Salada de acelga e cenoura	Arroz e feijão Frango de panela (filé de coxa, cenoura e tomate Salada de alface e pepino Abacaxi	Arroz e feijão Refogado de carne (cubo) com cenoura e batata doce Salada de couve e beterraba	Arroz e feijão Pernil com cenoura, tomate e cebola Salada de escarola e tomate
CAFÉ DA TARDE 13h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Banana	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
JANTAR 15h30	Sopa de legumes (couve, cenoura, inhame, mandioca e tomate), iscas e macarrão Melão	Cuscuz de frango com cenoura, abobrinha e ovos Salada de pepino e beterraba	Macarrão com carne (cubos) ao molho de tomate com abóbora Salada de acelga e cenoura	Arroz caipira (ovos mexidos, batata, tomate, cenoura e abobrinha) Melancia	Lanchinho (pão com carne moída ou frango ao molho) Suco


Elisa Carlota Coleone Lima
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN3 6267



Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA EMEI'S – 2025 PERÍODO INTEGRAL

5ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Mamão	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
ALMOÇO 10h30	Arroz e feijão Ovos mexidos com tomate, batata, cenoura e cheiro verde Salada de repolho e tomate	Arroz e feijão Carne (isca) refogada Batata sauté Salada de acelga e cenoura	Arroz e feijão Frango de panela (filé de coxa) cenoura e tomate Salada de alface e pepino Abacaxi	Arroz e feijão Refogado de carne (cubo) com cenoura e mandioquinha Salada de couve e beterraba	Arroz e feijão Pernil com cenoura, tomate e cebola Salada de escarola e tomate
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Mamão	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
JANTAR 15h30	Sopa de legumes (couve, cenoura, inhame, mandioca e tomate), iscas e macarrão Melão	Cuscuz de frango com cenoura, abobrinha e ovos Salada de pepino e beterraba	Macarrão com carne (pernil) ao molho de tomate com abóbora Salada de acelga e cenoura	Risoto de frango (filé de coxa) com cenoura, abóbora e abobrinha Melancia	Sopa de legumes (chuchu, cenoura, cará, batata e tomate) com macarrão e carne (cubos)

OBSERVAÇÕES: NO INVERNO, TROCAR ESCONDIDINHO POR POLENTA. REDUZIR A BATATA NESSES DIAS.


Elisa Carlota Coleone Lima
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN3 6267