



Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA EMEI'S – 2025 PARCIAL TARDE

1ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA TARDE 13h	Leite integral Maçã	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
JANTAR 15h30	Macarronada com molho de tomate, cenoura e carne em iscas Salada de pepino e tomate	Sopa de carne em cubos e legumes (cenoura, cará, batata doce e abobrinha) Melão	Escondidinho (batata e batata doce) de carne moída com abobrinha, cenoura e tomate Arroz	Risoto de frango (filé coxa), cenoura, abóbora e abobrinha Salada de acelga e repolho	Sopa de feijão com macarrão, pernil e legumes (cenoura, batata e chuchu)

OBSERVAÇÃO: No inverno (junho, julho, agosto), substituir o escondidinho por **Polenta com molho de carne moída, abobrinha, cenoura e tomate.**

2ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA TARDE 13h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Banana	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Maçã
JANTAR 15h30	Sopa de legumes (chuchu, cenoura, cará, batata e tomate) com macarrão e carne (isca) Abacaxi	Cuscuz de frango (filé de coxa) com cenoura, abobrinha e ovos	Macarrão à bolonhesa (carne moída e cenoura) Salada de escarola e beterraba	Arroz carreteiro de pernil com cenoura, abobrinha e ovo Mamão	Canja (arroz e filé de coxa) com batata, inhame, cenoura, abobrinha e tomate


Elisa Carlota Coleone Lima
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN3 6267



Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA EMEI'S – 2025 PARCIAL TARDE

3ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA TARDE 13h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Banana	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Maçã
JANTAR 15h30	Sopa de legumes (chuchu, cenoura, cará, batata doce e tomate) com macarrão e carne (isca) Maçã	Arroz e feijão Pernil com cenoura e tomate Salada de repolho e tomate	Galinhada (filé de coxa) com abobrinha, tomate, cenoura e abóbora Salada de acelga e beterraba	Risoto de frango (filé de coxa), cenoura, abóbora, abobrinha Salada de alface e tomate	Escondidinho (batata e batata doce) moída com abobrinha, cenoura e tomate/Arroz Abacaxi

OBSERVAÇÃO: No inverno (junho, julho, agosto), substituir o escondidinho por **Polenta com molho de frango (filé de coxa), abobrinha, cenoura e tomate.**

4ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA TARDE 13h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Banana	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
JANTAR 15h30	Sopa de legumes (couve, cenoura, inhame, mandioca e tomate), iscas e macarrão Melão	Cuscuz de frango com cenoura, abobrinha e ovos Salada de pepino e beterraba	Macarrão com carne (cubos) ao molho de tomate com abóbora Salada de acelga e cenoura	Arroz caipira (ovos mexidos, batata, tomate, cenoura e abobrinha) Melancia	Lanchinho (pão com carne moída ou frango ao molho) Suco


Elisa Carlota Coleone Lima
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN3 6267



Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA EMEI'S – 2025 PARCIAL TARDE

5ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Mamão	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
JANTAR 15h30	Sopa de legumes (couve, cenoura, inhame, mandioca e tomate), iscas e macarrão Melão	Cuscuz de frango com cenoura, abobrinha e ovos Salada de pepino e beterraba	Macarrão com carne (pernil) ao molho de tomate com abóbora Salada de acelga e cenoura	Risoto de frango (filé de coxa) com cenoura, abóbora e abobrinha Melancia	Sopa de legumes (chuchu, cenoura, cará, batata e tomate) com macarrão e carne (cubos)

OBSERVAÇÕES:

1. NO INVERNO, TROCAR ESCONDIDINHO POR POLENTA. REDUZIR A BATATA NESSES DIAS.


Elisa Carlota Coleone Lima
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN3 6267