



Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA EMEI'S – 2025 PARCIAL MANHÃ

1ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Maçã	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
ALMOÇO 10h30	Arroz e feijão Ovos mexidos com cheiro verde Refogado de abobrinha Salada de acelga e cenoura	Arroz e feijão Carne moída com batatas Viradinho de cenoura Salada de repolho e tomate	Arroz e feijão Frango (filé de coxa) com tomate Salada de alface e beterraba Banana	Arroz e tutu de feijão Pernil refogado com abóbora Salada de couve e tomate Melancia	Arroz e feijão Frango (sassami) ao molho com cenoura e batata doce Salada de escarola e pepino

2ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Banana	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Maçã
ALMOÇO 10h30	Arroz e feijão Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga e tomate Maçã	Arroz e feijão Carne (isca) acebolada com batata doce e abobrinha Salada de repolho e cenoura Melão	Arroz e feijão Frango (filé de coxa) com batata doce e tomate molho Salada de alface e tomate	Arroz e feijão Carne (cubos) refogada com mandioca Salada de escarola e beterraba	Arroz Feijoada (feijão preto e pernil) Farofa de couve (farinha de mandioca) Vinagrete (tomate e cebola)


Elisa Carlota Coleone Lima
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN3.6267



Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA EMEI'S – 2025 PARCIAL MANHÃ

3ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Banana	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Maçã
ALMOÇO 10h30	Arroz e feijão Omelete com batata ralada e cheiro verde Salada de repolho e tomate	Macarronada com molho de tomate, cenoura e carne em iscas Salada de acelga e cenoura Melancia	Arroz e feijão Carne (iscas) refogada com abóbora Virado de abobrinha Salada de alface e tomate	Arroz e feijão Pernil acebolado com batatas, e cheiro verde Salada de escarola e cenoura Melão	Arroz e feijão Frango (sassami) refogado com abobrinha Salada de repolho e pepino

4ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Mamão	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
ALMOÇO 10h30	Arroz e feijão Ovos mexidos com tomate, batata, cenoura e cheiro verde Salada de repolho e tomate	Arroz e feijão Carne (isca) refogada com mandioca Salada de acelga e cenoura	Arroz e feijão Frango de panela (filé de coxa, cenoura e tomate) Salada de alface e pepino Abacaxi	Arroz e feijão Refogado de carne (cubo) com cenoura e batata doce Salada de couve e beterraba	Arroz e feijão Pernil com cenoura, tomate e cebola Salada de escarola e tomate


Elisa Carlota Coleone Lima
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN3 6267



Prefeitura do Município de Piracicaba

Estado de São Paulo – Brasil

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA EMEI'S – 2025 PARCIAL MANHÃ

5ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08h	Leite integral Biscoito água e sal	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Mamão	Leite integral Pão com manteiga	Vitamina (leite, banana e beterraba) Banana
ALMOÇO 10h30	Arroz e feijão Ovos mexidos com tomate, batata, cenoura e cheiro verde Salada de repolho e tomate	Arroz e feijão Carne (isca) refogada Batata sauté Salada de acelga e cenoura	Arroz e feijão Frango de panela (filé de coxa) cenoura e tomate Salada de alface e pepino Abacaxi	Arroz e feijão Refogado de carne (cubo) com cenoura e mandioquinha Salada de couve e beterraba	Arroz e feijão Pernil com cenoura, tomate e cebola Salada de escarola e tomate


Elisa Carlota Coleone Lima
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN3 6267